

# Warum Zechsal?

Zechsal ist rein, heilkräftig, wirkungsstark!

Zechsal kommt direkt aus der reinsten und konzentriertesten Magnesiumquelle der Welt. Diese Quelle liegt im niederländischen Tripscompagnie in der Nähe der Stadt Groningen. Das Magnesium wird dort in 1600 m Tiefe mittels eines garantierten und zertifizierten Abbauprozesses gewonnen. Zechsal-Produkte werden nicht an Tieren getestet, enthalten keine Konservierungsmittel und sind zu 100 % naturbelassen.

## 1. Zechsal sorgt für Linderung und Entspannung bei:

- ✓ Stress
- ✓ Rheumatischen Beschwerden
- ✓ Muskelschmerzen und Krämpfen (auch beim Restless-Legs-Syndrom)
- ✓ Erschöpfung und Schlaflosigkeit
- ✓ Hautproblemen (Psoriasis, Neurodermitis), Juckreiz und Schuppen

Außerdem gibt es überzeugende Hinweise dafür, dass Zechsal auch bei Herzrhythmusstörungen, Kopfschmerzen und Depressionen wirkt.

## 2. Warum ist das so?

Der Wirkstoff Magnesiumchlorid gehört zusammen mit Sauerstoff und Wasser zu den drei elementaren Lebensbedürfnissen des Menschen. Magnesium ist an mehr als 350 Prozessen im menschlichen Organismus wirksam beteiligt.

Viele Menschen leiden an einem Magnesiummangel, ohne dass sie es merken. Der Grund dafür ist die stetige Abnahme des Magnesiumgehalts unserer Nahrungsmittel und unsere oft unausgewogene Ernährungsweise. Wer die oben genannten Beschwerden hat, braucht oft zusätzliches Magnesium. Dies gilt im Übrigen auch für Sportler, Schwangere und Frauen in den Wechseljahren.

## 3. Schneller und wirksamer als Magnesiumpräparate

Zechsal wird über die Haut aufgenommen und gelangt in die Zellen, also direkt dorthin, wo es gebraucht wird und wirken soll. Magnesiumpräparate gelangen in den Magen-Darm-Kanal, wo die Wirksamkeit beträchtlich abnimmt. Dort wird nur noch ein Bruchteil des Wirkstoffs aufgenommen. Bei der Einnahme von Magnesiumpräparaten kann es außerdem zu Magenbeschwerden und Durchfall kommen.

Der in den Zechsal-Produkten enthaltene Wirkstoff ist Magnesiumchlorid. Die meisten oral einzunehmenden Nahrungsergänzungsmittel enthalten dagegen Magnesiumsulfat. Dieses weist jedoch im Vergleich zum Chlorid eine höhere Toxizität auf. Im Magen wird das Sulfat in Chlorid umgewandelt. Der Zechsal-Wirkstoff ist also ein körpereigener Stoff.

## 4. Besser als Totes-Meer-Salz oder Himalaya-Salz

Zechsal ist konzentrierter und reiner:

- ✓ Der Gehalt an Magnesiumchlorid in Zechsal ist höher als der anerkannte Wirkstoffgehalt im Toten-Meer-Salz.
- ✓ Totes-Meer-Salz und Himalaya-Salz enthalten Verunreinigungen durch Mensch und Umwelt. Die Zechsal-Magnesiumvorkommen dagegen liegen unberührt in großer Tiefe, so dass sie frei von solchen Verunreinigungen sind.

Himalaya-Salz besteht zum größten Teil aus Natriumchlorid, also aus Kochsalz. Die folgende Tabelle zeigt die Zusammensetzung im Vergleich.

	<b>Zechsal*)</b>	<b>Totes-Meer-Salz*)</b>	<b>Himalaya-Salz</b>
<b>Magnesiumchlorid</b>	47 %	30 - 35 %	2 %
<b>Kaliumchlorid</b>	0,5 %	24 - 26 %	-
<b>Natriumchlorid</b>	0,6 %	4 - 8 %	97 - 98 %

\*) die übrigen Bestandteile sind Kristallwasser und einige Spurenelemente.

## 5. Dosierung und Anwendung

Die Dosierung und Anwendung von Zechsal ist individuell und hängt vom Körpergewicht, von der Lebensführung und von den jeweiligen Beschwerden ab. Die Gefahr einer Überdosierung besteht nicht, da überschüssiges Magnesium einfach vom Körper ausgeschieden wird. Das Gel und das Öl können einfach auf die behandlungsbedürftigen Körperpartien angebracht werden. Zur Deckung des Bedarfs bei Magnesiummangel ist die Anwendung im Achselbereich oder auf dem Bauch optimal.

Nach dem Auftragen etwa 10 bis 20 Minuten einwirken lassen. Wer möchte, kann danach duschen oder die Haut mit Wasser abspülen. Die Haut kann sich etwas klebrig anfühlen, ähnlich wie nach einem Bad im Meer.

### **Anwendungsempfehlungen:**

Magnesiumöl: 10 bis 15 Pumpstöße am Tag; der Inhalt eines Flakons entspricht etwa 800 Pumpstößen.

Mit jedem Pumpstoß werden 12,75 mg reinstes Magnesium in einer Konzentration von 31% zugeführt.

Häufigste Anwendung: zur Linderung der Beschwerden bei Muskelschmerzen, Krämpfen und Gelenkproblemen. Auch zur Deckung des Bedarfs bei Magnesiummangel.

Body Gel: je nach Bedarf.

Anwendung: zur Behandlung von Hautproblemen; stimuliert die Regeneration der Haut. Als Packung bewirkt das Gel eine zu 19% verbesserte Durchfeuchtung und eine zu 33% glattere Haut. Enthält 30% Magnesiumchlorid und ein Geliermittel aus natürlicher Stärke.

Fußbad: 125 g auf 3 bis 4 Liter Wasser

Häufigste Anwendung: zur Tiefenentspannung und vor dem Schlafengehen für einen wohltuenden Schlaf; ebenfalls bei Hautproblemen (beispielsweise Fußpilz oder Neurodermitis).

Vollbad: ½ bis 1 kg für eine Wannenfüllung.

Anwendung: zur Tiefenentspannung und bei einer Magnesiumkur. Die sanfteste Art der Magnesiumaufnahme. Reinigt und bewirkt eine zarte und glatte Haut. Sorgt für wohltuenden Schlaf.

## 6. In welchen Fällen sollte Zechsal nicht angewendet werden?

Nicht anwenden bei extrem niedrigem Puls und bei schweren Nierenerkrankungen. Fragen Sie vor der Anwendung Ihren Arzt zu möglichen Wechselwirkungen mit Medikamenten.

Nicht in Kontakt mit offenen Wunden bringen. Dies ist zwar harmlos, es entsteht aber ein brennendes Gefühl. Bei anfänglicher Anwendung kann es ebenfalls zu einem Kribbeln kommen. Wenn Sie das als unangenehm empfinden, können Sie das Produkt mit Wasser verdünnen und dann die Dosierung jedes Mal ein wenig erhöhen.

## 7. Wie schnell wirkt Zechsal?

Bei Muskelschmerzen oder Krämpfen wirkt Zechsal in den meisten Fällen sofort. Wer Zechsal als Entspannungs- oder Schlafmittel gebraucht, wird häufig schon bei der ersten Anwendung eine Wirkung spüren. In allen anderen Fällen setzt die Wirkung bei empfohlener Anwendungsweise innerhalb von zwei Wochen ein.

**Möchten Sie gern mehr wissen?**

Lesen Sie dann weiter auf [www.zechsal-magnesium.de](http://www.zechsal-magnesium.de) oder rufen Sie an unter

**06274-9277280**